



## 1 jährige YogaSeva Yogalehrer Fortbildungen

Teilnehmer erhalten ein Zertifikat zur Yogalehrer Fortbildung im Umfang von 200 UE

### **YOGA "Das Spiel des Körpers in Beziehung zum Sein"**

Das Aufbaujahr dient zur Vertiefung der yogischen Bewusstseinsforschung. Der Schüler beginnt Yoga mehr im Sinne einer philosophisch, künstlerischen Bewusstseinsarbeit zu verstehen und Yogatechniken als Impulse menschlicher Evolution. Der Aufbau der Fortbildung wird so gestaltet, dass verschiedene Yogatechniken, von Asanas, über Atemübungen und Bandhas bis zur Meditation sich thematisch vom Muladhara Chakra bis zum Sahasrara Chakra entwickeln.

Inhalte der Ausbildung:

Asanas als elementarer Wesenausdruck menschlicher Evolution - Der freie Atem - Atemrhythmus - Atemphasen - yogische Körperlichkeit - Die 7 Hauptchakren - Die Lebensjahrsiepte in Beziehung zu den Chakren - Meditationen zu den einzelnen Chakren - Studienarbeiten und Selbststudium.

Preis für Yogalehrer Ausbildung: 1200,- Euro. Der Betrag kann auch in monatlichen Raten bezahlt werden. Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch. Ermäßigung für Arbeitslose, Studenten, Geringverdienern und Künstler ist möglich.

Anmeldung & Info: [info@yogalehrer.org](mailto:info@yogalehrer.org)

Ort der Ausbildung:

Yoga Süd  
Mozartstr. 51  
70180 Stuttgart

Termine:

2012: 30.06-01.07., 21.-22.07., 15.-16.09., 20.-21.10., 17.-18.11.  
2013: 16.-17.02., 16.-17.03., 20.-21.04.

jeweils von 10 - 15 Uhr. Es kann gegebenenfalls auch etwas länger dauern, also bitte eine Stunde länger einplanen.

YogaSeva Kontakt:

Sanjay Alexander Breunlich  
Fichtestraße 3  
10967 Berlin.  
M: +49 (0)177-7372230  
F: +49 (0)30-74073400  
URL: [www.yogalehrer.org](http://www.yogalehrer.org)  
Email: [info@yogalehrer.org](mailto:info@yogalehrer.org)